

## Medizinische Hygiene- und Schutzmassnahmen bei Aktivitäten in der Alpinen Rettung Schweiz während der COVID-19-Pandemie

### Grundsätzlich gilt:

Die vom BAG vorgegebenen Hygiene- und Schutzmassnahmen sind, wenn immer möglich einzuhalten. Dazu zählt:

- Abstand halten (> 2 m)
- Gründlich Hände waschen
- Händeschütteln vermeiden
- In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen
- Bei Symptomen zu Hause bleiben.

Retter mit Symptomen, die vereinbar mit COVID-19 sind oder Kontakt zu nachgewiesenen Coronainfektionen hatten, dürfen nicht an Einsätzen teilnehmen.

Retter, die Risikopatienten sind, wird empfohlen, bis auf Weiteres nicht an Einsätzen teilzunehmen.

Aufgrund der beschränkten Materialressourcen müssen Schutzmasken sehr gezielt eingesetzt werden!

### Bei der Anfahrt zum Einsatz:

Bei mehr als einem Retter im Fahrzeug tragen alle eine chirurgische Maske.

### Beim Patienten:

- Retter, die unmittelbar an der medizinischen Versorgung/technischen Rettung eines Patienten beteiligt sind (Abstand < 2 m), tragen eine chirurgische Maske.
- Dem Patienten wird ebenfalls eine chirurgische Maske aufgesetzt.
- Für alle anderen Retter gilt das Einhalten des Mindestabstands von 2 m. Ist eine Annäherung erforderlich, soll eine chirurgische Maske aufgesetzt werden.

### **COVID-19 positiver Patient/Verdachtsfall**

- Betreuung des Patienten durch so wenige Personen wie möglich.
- Gründliche Händedesinfektion nach Übergabe des Patienten.
- Versorgung des Patienten mit Schutzhandschuhen, sofern dies situativ (z. B. bei Austritt von Blut oder anderen Körperflüssigkeiten) nicht bereits gemacht wird.
- Korrektes Ablegen der PSA. Entsorgung der PSA in einem verschliessbaren, reissfesten Abfallsack; diesen in den normalen Hausmüll geben.
- Einsatzkleidung nach Rückkehr sofort abziehen und mit den haushaltsüblichen Waschmitteln waschen.
- Gründliche Wischdesinfektion aller potentiell kontaminierten Ausrüstungsgegenstände.

### **Richtige Verwendung von chirurgischen Masken – allgemeine Hinweise**

- Vor dem Anziehen der Maske die Hände desinfizieren.
- Maske so aufsetzen, dass sie Nase und Mund bedeckt und eng am Gesicht anliegt. Masken mit einem verformbaren Metallstreifen in der einen Kante werden mit dieser Seite gegen oben angelegt und der Form der Nase angepasst.
- Maske nicht mehr berühren, sobald sie aufgesetzt wurde.
- Eine Verschleppung von Erregern von der möglicherweise kontaminierten Aussenfläche auf die Innenseite ist unbedingt zu vermeiden. Wenn eine Kontamination der Innenseite nicht ausgeschlossen werden kann, muss die Maske entsorgt und eine neue aufgesetzt werden.
- Masken, die nicht mehr benutzt werden, sollen umgehend entsorgt werden.

*Anmerkung:* Das Tragen einer FFP2-Maske und eines Augenschutzes wird für aerosol-generierende Massnahme empfohlen.